

• 文献研究 •

针灸治疗女性更年期综合征临床选穴规律

王洪彬¹ 李晓泓^{2*} 莫捷² 孙志芳² 王婧² 何龙²

(1. 河北联合大学中医学院, 河北省唐山市建设南路 57 号, 063000; 2. 北京中医药大学针灸学院)

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(90209026); 国家中医药管理局针灸

特色疗法评价重点研究室项目; 河北联合大学博士课题启动基金项目

* 通讯作者: xiaohong_li@sina.com, (010)64286722

[摘要] 目的 总结针灸治疗更年期综合征临床研究文献中的取穴规律。方法 检索中国学术期刊全文数据库医药卫生专辑(1979—2009 年)、中文科技期刊全文数据库(1989—2009 年)及 PubMed 数据库(1950—2009 年)。将纳入临床研究文献中所选腧穴分别进行描述性统计,并计算常用腧穴及经络的使用频率。结果 符合研究标准的文献共 99 篇,涉及 96 个穴位、705 频次,平均每个穴位使用 7.34 次;选用穴位累积频率 50% 以上且相对频率由大到小依次为三阴交、肾俞、关元、足三里、百会、太冲、神门、肝俞、脾俞;选用经络应用频次最多的为膀胱经(23.97%),其次为任脉(14.33%)、脾经(12.62%)、督脉(10.50%)。结论 针灸治疗更年期综合征所选穴位以三阴交、肾俞、关元、足三里最为常见,经络主要集中在膀胱经、任脉、脾经。

[关键词] 更年期综合征; 针灸; 取穴规律; 文献研究

Regularity of Acupoint Selection in the Treatment of Menopausal Syndrome

WANG Hongbin¹, LI Xiaohong², MO Jie², SUN Zhifang², WANG Jing², HE Long²

(1. School of Chinese Medicine, Hebei United University, Hebei Province 063000; 2. Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT **Objective** To summarize the regularity of acupoint selection for menopausal syndrome on the basis of literature research. **Methods** The pertinent articles were collected in Medical Database of Chinese Academic Journal Full-Text Database (CAJFD) from 1979 to 2009, Chinese Scientific and Technological Journal Full-Text Database from 1989 to 2009 and PubMed Database from 1950 to 2009. The frequency of commonly used acupoints and meridians was analyzed by descriptive statistics. **Results** Ninety-nine articles were up to standard. Ninety-six acupoints were involved, with a total frequency of 705. The average frequency of each acupoint was 7.34. The acupoint sequence related to relative frequency and the accumulative frequency exceeded 50% was as following, Sanyinjiao (SP6), Shenshu (BL23), Guanyuan (CV4), Zusanli (ST36), Baihui (GV20), Taichong (LR3), Shenmen (TF4), Ganshu (BL18) and Pishu (BL20). The commonly used meridians were the bladder meridian (23.97%), the selection vessel (14.33%), the spleen meridian (12.62%) and the Governor vessel (10.50%). **Conclusion**

The commonly used acupoints for menopausal syndrome are Sanyinjiao(SP 6), Shenshu(BL 23), Guanyuan (CV 4) and Zusanli (ST 36), mainly locating on the bladder meridian, the Conception vessel and the spleen meridian.

Keywords menopausal syndrome; acupuncture; acupoint selection regularity; literature research

绝经期是女性生命过程的一个重要阶段,约 1/3 的绝经期妇女能通过神经内分泌的自我调节达到新的平衡而无自觉症状,约 2/3 妇女则出现不同程度的一系列性激素减少所致的自主神经功能失调为主的症状,即更年期综合征。针灸能够充分调动机体自身潜能,调整更年期妇女的体质状态,使机体迅速适应内外环境的变化,减轻稳态失衡造成的损伤,对于改善及治疗更年期综合征的症状、提高更年期妇女的生命质量具有重要意义。本研究采用文献计量的相关方法,对国内外针灸治疗更年期综合征的临

床文献进行统计归纳,总结针灸治疗更年期综合征常用腧穴及经络,以期临床提供借鉴。

1 资料和方法

1.1 检索策略

数据库:中国学术期刊全文数据库(CNKI)医药卫生专辑、中文科技期刊全文数据库(VIP)及 PubMed 数据库。检索词:CNKI、VIP 为“更年期”、“绝经期”分别与“针灸”、“针刺”、“灸”、“电针”、“毫针”、“水针或穴位注射”、“火针”、“浮针”、“芒针”、“三棱针”、“皮肤针”、“皮内针”、“穴位埋线”、“穴位

贴敷”、“耳穴或者耳针”、“腹针”、“眼针”、“头针”、“腕踝针”等进行组合检索;PubMed 数据库为“menopause”、“menopausal”、“climacteric”、“climacterium”分别与“acupuncture”、“moxibustion”进行组合检索。检索方法:CNKI 为主题检索,VIP 为检索任意字段检索,PubMed 数据库为自由词检索。检索时限:CNKI 为 1979—2009 年,VIP 为 1989—2009 年,PubMed 数据库为 1950—2009 年。

1.2 纳入标准

①针灸防治更年期综合征的中、外文文献;②临床研究;③第 1 次文献。

表 1 针灸防治更年期综合征常用腧穴

穴位	频次	相对频率(%)	累计频率(%)
中脘	8	1.13	25.53
膈俞	8	1.13	26.66
命门	8	1.13	27.80
风池	11	1.56	29.36
中极	12	1.70	31.06
合谷	17	2.41	33.47
心俞	22	3.12	36.59
气海	22	3.12	39.71
太溪	24	3.40	43.12
内关	26	3.69	46.81
脾俞	27	3.83	50.64
肝俞	32	4.54	55.18
神门	34	4.82	60.00
太冲	35	4.96	64.96
百会	36	5.11	70.07
足三里	36	5.11	75.18
关元	45	6.38	81.56
肾俞	58	8.23	89.79
三阴交	72	10.21	100

表 2 针灸防治更年期综合征常用经络

经络	频次	相对频率(%)	累计频率(%)	穴位数	穴均频次(次/穴)
小肠经	2	0.28	0.28	1	2.00
肺经	4	0.57	0.85	2	2.00
三焦经	4	0.57	1.41	2	2.00
胆经	21	2.98	4.39	5	4.20
大肠经	22	3.12	7.51	2	11.00
经外奇穴	26	3.69	11.20	7	3.71
心包经	27	3.83	15.03	2	13.50
心经	34	4.82	19.85	1	34.00
肾经	37	5.25	25.10	7	5.29
肝经	46	6.52	31.64	4	11.50
胃经	49	6.95	38.59	9	5.44
督脉	74	10.50	49.09	18	4.11
脾经	89	12.62	61.70	6	14.83
任脉	101	14.33	76.03	11	9.18
膀胱经	169	23.97	100	19	8.89

1.3 排除标准

①数据库间交叉重复的文献取一篇;②综述、述评、个人经验总结、个案报道;③病例数少于 30 例的临床研究;④一稿多投取一篇。

1.4 数据规范化处理

①将穴位别名进行统一化处理。②将以组使用的穴位归为一穴。③同一项研究发表多篇文献者,基线资料统计处理时按一项研究计算。

1.5 数据分析

将纳入文献资料中所选腧穴分别录入 Office Excel 2003 表格进行统计分析,并计算相对频率和穴均频次。相对频率=某穴频次/所有穴位频次总和 $\times 100\%$;穴均频次=穴位频次/穴位数,其中总穴均频次=所有穴位频次总和/穴位数总和,某条经络的穴均频次=该经穴位频次总和/该经使用穴位数总和。

2 结果

2.1 针灸防治更年期综合征常用腧穴

符合研究标准文献共 99 篇,涉及 96 个穴位、705 频次,平均每个穴位使用 7.34 次。表 1 示,累计频率 25%以上且相对频率由大到小依次为三阴交、肾俞、关元、足三里、百会、太冲、神门、肝俞、脾俞、内关、太溪、气海、心俞、合谷、中极、风池、命门、膈俞、中脘。

2.2 针灸防治更年期综合征常用经络

针灸防治更年期综合征使用腧穴所在经络应用频次最多的为膀胱经,共选用 19 个穴位,169 频次,占穴位总频次的 23.97%,平均每穴使用 8.89 次;应用频次居第 2、3 位的分别为任脉和脾经,具体见表 2。

3 讨论

针灸防治更年期综合征临床研究文献中,累计频率 75%以上且相对频率由大到小依次为三阴交、肾俞、关元、足三里 4 个穴位。中医学认为,更年期综合征是由于肾气渐衰,天癸将竭,冲任二脉逐渐亏虚,精血不足,脏腑尤其是肾、肝、脾失于濡养,引起机体阴阳失于平衡而致,更年期女性体质状态的改变是更年期综合征发生的最根本原因。三阴交为足太阴脾经腧穴,又是足三阴经交会穴,因而刺激三阴交穴可调理肾、肝、脾三脏,理气活血,使气血充足,胞宫得养,冲任得充,阴阳重归平衡,患者诸症亦随之好转^[1]。肾俞为足太阳膀胱经腧穴,能滋补肾精、调理冲任、调益阴阳、充养先天,提高更年期妇女的

免疫力。关元为任脉穴,与胞宫、冲脉、督脉、足阳明胃经、足三阴等联系密切。《医经理解》认为,关元为“男子藏精,女子蓄血之处,是人生之关要,真元之所存”。关元具有培肾固本,补益精血,调理冲任,调养机体元气,维持生命机能的作用,能激发经络之气,减缓更年期肾元虚损,冲任不固所造成的机体急骤的动荡、紊乱状态,从而有效改善更年期疾病的症状,延缓衰老,防病延年。现代研究表明^[2-6],针灸关元穴具有抗氧化、延缓衰老、调节神经—内分泌—免疫网络、改善脂质代谢等作用。足三里穴为胃经合穴,具有调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化湿、扶正祛邪的功效,能调节机体抵抗力,增强抗病能力。《外台秘要》有三十岁以后应艾灸足三里穴以保健强身的记载。足三里与三阴交两穴一表一里,一腑一脏,一阳一阴,具有补益气血、生精充髓的功效。

针灸防治更年期综合征应用频次最多的为膀胱经穴位,以五脏俞穴为主,其中肾俞最多,其后依次为肝俞、脾俞、心俞,肺俞最少,从侧面反映出妇女更年期综合征与肾、肝、脾、心四脏关系最为密切。应用频次居第二位的为任脉穴位,任脉起于胞中,出于会阴,行于胸腹正中,上抵颈部,为阴脉之海,调节全身阴经经气,提高人体的抵抗力。任脉选穴以关元穴为主,关元与足三阴经有密切联系。应用频次居第三位的为脾经穴位,《素问病机气宜保命集·卷下·妇人胎产论第二十九》指出:“妇人童幼至天癸未行之间,皆属少阴。天癸既行,皆从厥阴论之。天癸已绝,乃属太阴经也。”说明妇女一生与肾、肝、脾关系密切,而在更年期及老年期时应以调节足太阴脾经为主。脾经穴位以三阴交穴为主,而三阴交穴为肾经、肝经、脾经的交会穴,更加说明更年期疾病与肾、肝、脾关系密切。

综上所述,目前临床上针灸治疗更年期综合征所选穴位以三阴交、肾俞、关元、足三里最为常见,经络主要集中在膀胱经、任脉、脾经上。针灸治疗更年期综合征的有效率在80.50%~100%之间,且有85.11%的文献报道有效率在90%以上,从侧面反应针灸治疗女性更年期综合征疗效确切。但是针灸治疗更年期综合征文献总体质量不高,且存在以下不足之处:一是机理研究少,针灸治疗更年期综合征作用机理尚不明确;二是临床研究尚停留在临床疗效观察上,随机对照研究少,诊疗标准多为自拟,缺乏严格的科研设计;三是研究过程中大多注意近期疗效,没有对患者进行随访,远期疗效不明确。因此需要进一步加大大样本多中心随机对照研究,以便于临床应用。

参考文献

- [1]周军,秦正玉,李伟莉,等.电针三阴交治疗围绝经期综合征临床观察[J].中国针灸,2006,26(9):617-620.
- [2]张慧,张露芬,李晓泓,等.逆时针关元穴对自然更年期大鼠超氧化物歧化酶和一氧化氮合酶活性的调节[J].中国临床康复,2005,9(31):147-149.
- [3]李晓泓,解桔萍,张露芬,等.逆时针关元穴对自然更年期大鼠下丘脑雌激素受体 α 和促肾上腺皮质激素释放激素及血浆促肾上腺皮质激素的调节[J].中国临床康复,2006,10(7):18-20.
- [4]胡玲,汪惠丽,高忻洙,等.电针“关元”与“三阴交”对围绝经期模型大鼠性激素及下丘脑 β -EP调整作用的比较[J].中国针灸,2004,24(9):649-651.
- [5]陈永,申晓亮,周曼丽,等.针灸强壮要穴对大鼠免疫功能的影响[J].上海针灸杂志,2006,25(10):48-50.
- [6]张露芬,李晓泓,张慧,等.逆时针关元穴对自然更年期大鼠血脂的调节作用[J].中国临床康复,2005,9(23):132-133.

(收稿日期:2011-06-16;修回日期:2011-10-31)

[编辑:崔京艳]

(上接第668页)

- [11]周仲瑛.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2003:146-147.
- [12]任毅,陈可冀,张敏州,等.405例冠心病患者冠状动脉造影结果与中医证型的相关性[J].中医杂志,2010,51(6):725-728.
- [13]李松,丁邦哈,张敏州,等.365例胸痹心痛患者证型与血脂分析[J].广州中医药大学学报,2005,22(2):87-89.
- [14]Gottdiener JS, Kop WJ, Hausner E, et al. Effects of mental stress on flow-mediated brachial arterial dilation and influence of behavioral factors and hypercholesterolemia in subjects without cardiovascular disease [J]. Am J Cardiol. 2003,92(6):687-691.
- [15]Leite JO, DeOgburn R, Ratliff J, et al. Low-carbohydrate

diets reduce lipid accumulation and arterial inflammation in guinea pigs fed a high-cholesterol diet [J]. Atherosclerosis. 2010,209(2):442-448.

- [16]Seizer P, Gawaz M, May AE. Platelet-monocyte interactions—a dangerous liaison linking thrombosis, inflammation and atherosclerosis [J]. Curr Med Chem. 2008, 15(20):1976-1980.
- [17]王国利,雷燕,王铭.从络病的角度谈血管老化[J].中华中医药杂志,2011,26(9):2055-2058.
- [18]Shiraki R, Inoue N, Kawasaki S, et al. Expression of Toll-like receptors on human platelets [J]. Thromb Res. 2004,113(6):379-385.

(收稿日期:2011-08-17;修回日期:2011-12-27)

[编辑:崔京艳]